

7月4週目 ☆ 配信スケジュール

日 時		対 象	内 容	担 当	
7/25(土)	11:30-12:00	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤	石井
	12:00-12:45	小中学生～	跆拳道	石井	

クラスは15分前から入室できます

☆印：時間が変更/新しいクラスです。

オンラインクラスへの参加ご希望の方がいらっしゃれば、クラス増設を検討します。

7月は、クラス時間をランダムに変更します。

毎週(土)15:00-16:00 横須賀米軍基地 MWR にて、芹澤師範が英語でテコンドー配信中!!

<https://www.facebook.com/MWRAthleticsYokosuka/>

岡澤道場メンバーならば、どなたでも無料で閲覧できます(Facebook)。毎週(土)に変更しました。

跆拳道☆約束組手の動画：ホームページ参照下さい

演技：田部師範・芹澤師範・石田(凜)師範代

配信責任 岡澤 一